

ברוך הבא לערכת הבדיקה שלך

בחרת לבצע בדיקת פרופיל CardioGenomic, DetoxiGenomic, EsterGenomic או ImmunoGenomic של Nordic Laboratories. בדיקה זו תספק מידע שיסייע לך במסע האישי לשמירה על בריאותך.

עתידי הרפואה מושתת על אסטרטגיות טיפול מותאמות אישית, שמבוססות על מידע הנודע לביוכימיה הייחודית ולתורשה הגנטית שלך. בדיקה זו תסייע בקבלת נתונים אובייקטיביים עליך, אשר יאפשרו פיתוח של אסטרטגיית טיפול מדויקת יותר, ונקיטת צעדים שיסייעו לך לשפר את בריאותך.

הערכה שלפניך כוללת את כל החומרים הנחוצים לאיסוף הדגימות. נא לקרוא בעיון את ההוראות ולפעול על פיהן שלב אחר שלב. תוצאות הבדיקה יישלחו לרופא המטפל שלך, לאחר כשלושה שבועות ממועד קבלת הדגימה.

בכל שאלה, חשש או בקשה לעזרה בהבנת תהליך הבדיקה וההוראות, נא להתקשר לצוות התמיכה שלנו בטלפון +45 33 75 10 00 או לשלוח הודעת דוא"ל לכתובת info@nordic-labs.com.

בדיקה של תכולת הערכה

פריטים למשלוח

- 1 x קופסה ובה ערכת האיסוף (נא לשמור קופסה זו ולהשתמש בה להחזרת הדגימות אלינו)
- 1 x מעטפת מכתבים עם מקטע פרטי איסוף
- 1 x הוראות משלוח
- 1 x טופס פרטים אישיים
- 1 x שקית להחזרת משלוח
- 1 x מסמך להחזרת המשלוח
- 2 x חשבוניות עסקה (מיועדות לשימוש רק אם למי שמבצע משלוח מארץ שאינה חלק מהאיחוד האירופי)

חומרי איסוף

- 1 x שקית לחומרים ביולוגיים מסוכנים
- 2 x מקלוני צמר גפן סטריליים בתוך אריזה הניתנת להחזרה (נא לשמור עליה ולהשתמש בה להחזרת הדגימות)
- 1 x טפס 1090

אם פריט כלשהו חסר או פג תוקף, נא להתקשר לטלפון 01580 201687 (0)44 או לשלוח הודעת דוא"ל לכתובת testkits@nordicgroup.eu.

לתשומת לבך: אי ביצוע מדויק של הוראות האיסוף עלול לגרום לעיכוב בקבלת התוצאות או צורך באיסוף חוזר, ועקב כך חיוב בעלויות נוספות.

נא למלא את הפרטים הבאים

- טופס פרטים אישיים: יש לוודא שהפרטים הרשומים בטופס נכונים, ולתקן אותם במקרה הצורך.

לפני האיסוף

- בלילה שלפני איסוף הדגימה, באפשרותך לצחצח ולנקות את שיניך כרגיל, אך אין להשתמש בנוזל לשטיפת הפה.

תזמון המשלוח

- יש לבצע את איסוף הדגימה מיד לאחר היקיצה. אין לצחצח את השיניים ואין לאכול או לשתות עד לאחר איסוף הדגימה.

בבקר איסוף הדגימה

- אין לאכול, אין לצחצח שיניים, אין להשתמש בנוזל לשטיפת הפה, אין ללעוס מסטיק ואין לצרוך מוצרי טבק או קפה. ניתן לשתות אך ורק מים לפני איסוף הדגימה. ממש לפני ביצוע הדגימה, יש לרחוץ את הידיים היטב בעזרת סבון.

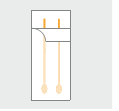
שיטת האיסוף

שלב 1:



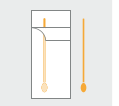
יש לרשום את שמך המלא, תאריך לידה, מגדר ותאריך איסוף על התווית שמודבקת על מעטפת המכתבים.

שלב 2:



יש לקלף ולפתוח את כיסוי האריזה שעליה רשום Sterile Cotton Tipped Applicator (מקלון צמר נפן סטרילי). יש לקלף את כיסוי האריזה רק במידה המאפשרת להוציא את המקלון מתוכה. חובה לשמור על שלמות האריזה, שכן יהיה עליך להחזיר את המקלונים לתוך אריזה זו כדי לשלוח הדגימות.

שלב 3:



יש להוציא מקלון אחד, ולהימנע ממגע בקצה העטוף צמר נפן.

שלב 4:



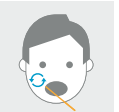
יש לפתוח את הפה לרווחה ולהכניס פנימה את המקלון. במשך 30 שניות לפחות, יש לשפשף בנחישות בעזרת המקלון את החלק הפנימי של הלחי בתנועות קדימה-אחורה, מעלה-מטה. יש להקפיד לסובב את המקלון מספר פעמים כדי להבטיח שראשו יאסוף כמויות מספקת של תאים מאזור פנים הלחי. בנוסף, יש לשפשף עם המקלון גם באזור שבין הלחי לבין החניכיים. הערה: אם לא נאסף די DNA על המקלון, יהיה צורך באיסוף חוזר של הדגימה.

שלב 5:



יש להוציא את המקלון מהפה ולאפשר לקצהו להתייבש באוויר במשך 15-20 דקות. לאחר מכן, יש להחזיר אותו לאריזתו המקורית. נא להקפיד להכניס תחילה את קצה המקלון המכוסה צמר נפן.

שלב 6:



יש לחזור על תהליך האיסוף הנ"ל עם המקלון השני בלחי השנייה.

שלב 7:



בטופס הפרטים האישיים, נא לוודא שהפרטים הרשומים בטופס נכונים, ולתקן אותם במקרה הצורך. נא להקפיד לרשום את תאריך איסוף הדגימה, וכן את הגובה והמשקל שלך.

שלב 8:



לאחר ייבוש המקלונים, יש להחזיר אותם לתוך האריזה המקורית שלהם. יש להקפיד להכניס תחילה את קצה המקלון המכוסה צמר נפן. יש להכניס את האריזה ובה שני מקלוני הדגימה לתוך השקית לחומרים ביולוגיים מסוכנים. את השקית יש להכניס לתוך מעטפת המכתבים ולסגור אותה.

שלב 9:



יש להכניס את מעטפת המכתבים לתוך הקופסה. איסוף הדגימה הושלם.

הכנות למשלוח

תזמון המשלוח

- יש לשלוח את הדגימות בהקדם האפשרי. אם אין באפשרותך לשלוח את הדגימות באותו יום שבו מסתיימת מלאכת איסוף הדגימות, לדוגמה במהלך סוף שבוע או חופשה, עליך להשאיר את השקית לחומרים ביולוגיים מסוכנים שאליה הכנסת את המקלונים בטמפרטורת החדר עד למועד המשלוח. **אין** לאחסן את הדגימות במשך יותר מ-3 ימים.
- יש לתזמן את המשלוח כך שהדגימות יגיעו למעבדה במהלך יום עסקים. נא לזכור שהמעבדה סגורה במהלך סוף השבוע.

לפני המשלוח

נא לוודא שמילאת את הפרטים הבאים:

- טופס פרטים אישיים: נא לוודא שמילאת את הטופס בשלמותו, ושרשמת את תאריך האיסוף וכן את המשקל והגובה שלך.
- חשבוניות עסקה: נא למלא את החשבוניות המצורפות (רק למי שמבצע משלוח מארץ שאינה חלק מהאיחוד האירופי)
- הכנת המשלוח:**
- יש להכניס לקופסת המשלוח את המעטפה ובה המקלונים. יש להכניס לקופסה גם את טופס הפרטים האישיים לאחר מילוי.
- יש להכניס את הקופסה לתוך שקית המשלוח (ראה הוראות משלוח).



Nygade 6, 3.sal • 1164 Copenhagen K • Denmark • Tlf: +45 33 75 10 00
info@nordic-labs.com • www.nordic-labs.com